

TURKISH JOURNAL OF CARDIOVASCULAR NURSING

Original Investigations

Hemşire Liderliğindeki 12 Haftalık Fiziksel Aktivite Programına Katılan Orta Derecede Kardiyovasküler Hastalık (KVH) Riski Olan Katılımcıların Deneyimleri: Nitel Bir Çalışma
Ayşe Dağıstan Akgöz, Sebahat Gözüm

Üniversite Öğrencilerinde Metabolik Sendrom Riski, Fiziksel Aktivite, Uyku Kalitesi ve Yorgunluk Arasındaki İlişki
Mesut Arslan, Emine Büşra Aydın

Otomatik ve Manuel Kan Basıncı Ölçümü Araçlarının Güvenirliğinin İncelenmesi
Fatma Özder, Funda Büyükyılmaz

Knowledge Level of Individuals Applying Cardiology Outpatient Clinic About Risk Factors for Cardiovascular Diseases: A Cross-Sectional Study
Uğur Dağan, Nimet Ovayolu, Özlem Ovayolu, Sema Aytaç, Merve Gülpak

Kan Basıncı Ölçümü İçin Bir Bilgi Kaynağı: Youtube Analizi
Hale Tosun, Ayşe Tosun

Determining the Relationship Between Nursing Care Perception and Drug Compliance in Hypertensive Patients
Dilek Baykal, Dilek Yıldırım

EDİTÖR/EDITOR

Fisun Şenuzun Aykar ^{ID}

İzmir Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, İzmir, Türkiye
İzmir Tınaztepe University, Faculty of Health Sciences, İzmir, Turkey
fisunsenuzun@gmail.com

EDİTÖR YARDIMCILARI

Hilal Uysal ^{ID}

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, İstanbul, Türkiye

DANIŞMA KURULU 7 ADVISORY BOARD

Ayfer Karadakovan ^{ID}

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Ege University Faculty of Nursing, İzmir, Turkey

Ahmet Temizhan ^{ID}

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Şehir Hastanesi Kardiyoloji Bölümü, Ankara Health Sciences University, Ankara City Hospital, Department of Cardiology, Ankara

Ahmet Yıldız ^{ID}

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, Enstitüsü, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, İstanbul University Cerrahpaşa, İstanbul, Turkey

Ali Metin Esen ^{ID}

HealthActive Exclusive Klinik Muayehane, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, HealthActive Private Clinical Practice, İstanbul, Turkey

İstanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, İstanbul, Turkey
hilaluyosal@gmail.com

Zeynep Canlı Özer ^{ID}

Akdeniz Üniversitesi, Antalya Sağlık Yüksekokulu, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Akdeniz University, Antalya School of Health, Antalya, Turkey
zeynepardaozer@yahoo.com

Asiye Akyol ^{ID}

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İzmir, Türkiye
Ege University Faculty of Nursing, İzmir, Turkey

Cevat Kıрма ^{ID}

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kartal Koşuyolu Hastanesi, İstanbul, Türkiye
University of Health Sciences, Kartal Kosuyolu Hospital, İstanbul, Turkey

Çetin Erol ^{ID}

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji, Ankara, Türkiye
Department of Cardiology, Ankara University Faculty of Medicine, Ankara, Turkey

Ertan Ural ^{ID}

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji, Kocaeli, Türkiye
Department of Cardiology, Kocaeli University Faculty of Medicine, Kocaeli, Turkey

Gökhan Kahveci

Liv Hastaneleri, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology Liv Hospitals, İstanbul, Turkey

SAHİBİ/OWNER

Türk Kardiyoloji Derneği Adına/On Behalf of Turkish Society of Cardiovascular

Vedat Aytekin

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ/EDITORIAL MANAGEMENT

İlkay Gücük

Gülcan Bakan ^{ID}

Pamukkale Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Denizli, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Pamukkale University, Denizli, Turkey

Gülten Kaptan

Beykoz Üniversitesi, Meslek Yüksek Okulu, İstanbul, Türkiye
Beykoz University, Vocational School, İstanbul, Turkey

Gülümser Argon ^{ID}

Ege Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Ege University, İzmir, Turkey

Hatice Mert

Dokuz Eylül Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, İzmir, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Dokuz Eylül University, İzmir, Turkey

İlknur Can

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Kalp Damar Cerrahisi, Konya, Türkiye
Department of Cardiovascular Surgery, Necmettin Erbakan University Meram Faculty of Medicine, Konya, Turkey



**TURKISH
SOCIETY OF
CARDIOLOGY**

The Owner on behalf of the Turkish Society of Cardiology / Türk Kardiyoloji Derneği adına İmtiyaz Sahibi: Vedat Aytekin
Address: Nish İstanbul A Blok Kat: 8, No: 47-48 Çobançeşme Sanayi Cad. No: 11 Yenibosna, Bahçelievler 34196 İstanbul, Turkey
Phone: +90 212 221 1730-38 Fax: +90 212 221 1754 E-mail: tkd@tkd.org.tr Web: www.tkd.org.tr
Editor-in-Chief Office: Phone: +90 (535) 461 41 62 Fax: +90 (212) 221 17 54 E-mail: info@anatoljcardiol.com



Founder
İbrahim KARA

General Manager
Ali ŞAHİN

Publishing Director
Gökhan ÇİMEN

Editor
Hira Gizem FİDAN

Publications Coordinators
Defne DOĞAN
Vuslat TAŞ

Web Coordinator
Doğan ORUÇ

Finance Coordinator
Osman YALÇIN

Contact
Address: Büyükdere Cad. No:
105/9 34394 Şişli-İstanbul, Turkey
Phone: +90 212 217 17 00
E-mail: info@avesyayincilik.com

Mehmet Uzun ^{ID}

Üsküdar Sultan Abdulhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul
Department of Cardiology, Üsküdar Sultan Abdulhamid Han Training and Research Hospital, Istanbul

Mehmet Yunus Emiroğlu ^{ID}

Kartal Koşuyolu Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Kartal Koşuyolu Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, Istanbul, Turkey.

Mehdi Zoghi ^{ID}

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri, İzmir, Türkiye
Department of Internal Medicine, Ege University, Faculty of Medicine, İzmir, Turkey

Meral Gün Altıok ^{ID}

Mersin Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Mersin, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Mersin University School of Health, Faculty of Nursing, Mersin, Turkey

Mukadder Mollaoğlu ^{ID}

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Sivas, Türkiye
Department of Nursing, Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Sivas, Turkey

Mustafa Yıldız ^{ID}

İstanbul Üniversitesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Istanbul University, Istanbul, Turkey

Necla Özer ^{ID}

Hacettepe Üniversitesi, Kardiyoloji, Ankara, Türkiye
Department of Cardiology, Hacettepe University, Ankara, Turkey

Nurcan Arat ^{ID}

Florence Nightingale Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Florence Nightingale Hospital, Istanbul, Turkey

Oktay Ergene ^{ID}

Dokuz Eylül Üniversitesi, Kardiyoloji, İzmir, Türkiye
Department of Cardiology, Dokuz Eylül University, Izmir, Turkey

Ömer Kozan ^{ID}

Başkent Üniversitesi, İstanbul Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Başkent University, Istanbul Hospital, Istanbul, Turkey

Sabire Yurtsever ^{ID}

Mersin Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Mersin, Türkiye
Mersin University, Faculty of Nursing, Mersin, Turkey

Sıdıka Oğuz ^{ID}

Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye
Department of Nursing, Marmara University, Faculty of Health Sciences, Istanbul, Turkey

Seher Belgüzar Kara

Yüksek İhtisas Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Ankara, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Yüksek İhtisas University, Ankara, Turkey

Serap Ünsar ^{ID}

Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Edirne, Türkiye
Department of Nursing, Trakya University, Faculty of Health Sciences, Edirne, Turkey

Serap Özer ^{ID}

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, İzmir, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Ege University Faculty of Nursing, Izmir, Turkey

Sevda Türen ^{ID}

İstanbul Kültür Üniversitesi, İç Hastalıkları hemşireliği, İstanbul, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Istanbul Kultur University, Istanbul, Turkey

Seyhan Çitlik Sarıtaş ^{ID}

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Malatya, Türkiye
Department of Nursing, İnönü University, Faculty of Health Sciences, Malatya, Turkey

Tülin Bedük ^{ID}

Ankara Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Ankara, Türkiye
Department of Internal Medicine Nursing, Ankara University, Ankara, Turkey

Vedat Aytekin ^{ID}

Koç Üniversitesi, Kardiyoloji Bölümü, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Koç University, Istanbul, Turkey

Yasemin Tokem ^{ID}

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İzmir, Türkiye
Department of Nursing Izmir Katip Celebi University, Faculty of Health Sciences, Izmir, Turkey

Zerrin Yiğit ^{ID}

İstanbul Üniversitesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye
Department of Cardiology, Istanbul University, Istanbul, Turkey

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing aims to contribute to the literature by publishing manuscripts at the highest scientific level on coronary artery diseases, heart valve diseases, arrhythmia, heart failure, hypertension, congenital heart diseases, coronary intensive care nursing. The journal publishes Original article, review, rare case report, and letter to the editor that are prepared in accordance with ethical guidelines.

The target audience of the journal includes nurses, academicians, clinical researchers, medical/health professionals, students, nursing professionals and related professional and academic bodies and institutions.

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing currently indexed in TUBITAK ULAKBIM TR Index.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE), and National Information Standards Organization (NISO). The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing (doaj.org/bestpractice).

Advertisement Policy

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing can publish advertisement images in the journal's website upon the approval of the Editor in Chief. Potential advertisers should contact the Editorial Office. Advertisers have no effect on the editorial decisions or advertising policies.

Disclaimer

Statements or opinions expressed in the manuscripts published in the journal reflect the views of the author(s) and not the opinions of the editors, editorial board, and/or publisher; the editors, editorial board, and publisher disclaim any responsibility or liability for such materials.

Open Access Statement

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing is an open access publication, and the journal's publication model is based on Budapest Access Initiative (BOAI) declaration. All published content is available online, free of charge at <http://khd.tkd.org.tr/>. The journal's content is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial (CC BY-NC) 4.0 International License which permits third parties to share and adapt the content for non-commercial purposes by giving the appropriate credit to the original work.

You can find the current version of the Instructions to Authors at turkcardiovascnurs.org

Editor in Chief: Fisun Şenuzun Aykar

Address: Department of Nursing, İzmir Tınaztepe University, Faculty of Health Sciences, İzmir, Turkey

E-mail: fisunsenuzun@gmail.com

Publishing Services: Cordus

Address: Büyükdere Cad., 105/9 34394 Şişli, İstanbul, Turkey

Phone: +90 212 272 13 50

E-mail: info@cordus.com.tr

Webpage: www.cordus.com.tr

AMAÇ KAPSAM

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi (Türk J Cardiovasc Nurs), bağımsız, tarafsız ve çift kör hakemlik ilkelerine uygun olarak yayınlanan uluslararası, bilimsel, açık erişimli, yalnızca çevrimiçi bir süreli yayındır. Dergi, Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında olmak üzere yılda üç kez yayınlanan Türk Kardiyoloji Derneği - Kardiyovasküler Hemşirelik Teknisyenleri Çalışma Grubu'nun resmi yayınıdır. Derginin yayın dilleri Türkçe ve İngilizce'dir.

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, koroner arter hastalıkları, kalp kapak hastalıkları, aritmi, kalp yetmezliği, hipertansiyon, doğumsal kalp hastalıkları, koroner yoğun bakım hemşireliği konularında bilimsel düzeyde en üst düzeyde makaleler yayınlamak üzere literatüre katkıda bulunmayı amaçlamaktadır. Dergi, etik kurallara uygun olarak hazırlanmış özgün makale, derleme, nadir olgu sunumu ve editöre mektup yayınlar.

Derginin hedef kitlesi hemşireler, akademisyenler, klinik araştırmacılar, tıp/sağlık profesyonelleri, öğrenciler, hemşirelik profesyonelleri ve ilgili mesleki ve akademik kurum ve kurumları içermektedir.

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, TÜBİTAK ULAKBİM TR Dizin tarafından indekslenmektedir.

Derginin editöryel ve yayın süreçleri International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE) ve National Information Standards Organization (NISO) organizasyonlarının kılavuzlarına uygun olarak biçimlendirilir. Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, Akademik Yayıncılıkta Şeffaflık ve En İyi Uygulama (doaj.org/bestpractice) ilkelerini benimsemiştir.

Reklam Politikası

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi Baş Editör onayıyla dergi web sayfasında reklam yayımlanabilir. Reklam vermek isteyenler Editöryel Sekreteryaya ile iletişime geçmelidir. Reklam verenlerin editöryel kararlar ve reklam politikaları ile ilgili hiçbir etkisi bulunmamaktadır.

Sorumluluk Reddi

Dergide yayınlanan makalelerde ifade edilen bilgi, fikir ve görüşler Türk Kardiyoloji Derneği - Kardiyovasküler Hemşirelik Teknisyenleri Çalışma Grubu, Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı'nın değil, yazar(lar)ın bilgi ve görüşlerini yansıtır. Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı, bu gibi yazarlara ait bilgi ve görüşler için hiçbir sorumluluk ya da yükümlülük kabul etmemektedir.

Açık Erişim Beyanı

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, yayınlanma modeli Budapeşte Açık Erişim Girişimi (BOAI) bildirgesine dayanan açık erişimli bilimsel bir dergidir. Derginin arşivine <http://khd.tkd.org.tr/> adresinden ücretsiz olarak erişilebilir. Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi'nin içeriği, Creative Commons Atıf-GayriTicari (CC BY-NC) 4.0 Uluslararası Lisansı ile yayınlanmaktadır.

Yazarlara Bilgi'nin güncel versiyonuna turkcardiovascnurs.org adresinden ulaşabilirsiniz.

Editör: Fisun Şenuzun Aykar

Adres: İzmir Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

E-posta: fisunsenuzun@gmail.com

Yayıncılık Hizmetleri: Cordus

Adres: Büyükdere Caddesi, 105/9 34394 Şişli, İstanbul, Türkiye

Tel: +90 212 272 13 50

E-posta: info@cordus.com.tr

Web: www.cordus.com.tr

Original Articles

- 1 **Hemşire Liderliğindeki 12 Haftalık Fiziksel Aktivite Programına Katılan Orta Derecede Kardiyovasküler Hastalık (KVH) Riski Olan Katılımcıların Deneyimleri: Nitel Bir Çalışma**
Ayşe Dağistan Akgöz, Sebahat Gözüm
- 9 **Üniversite Öğrencilerinde Metabolik Sendrom Riski, Fiziksel Aktivite, Uyku Kalitesi ve Yorgunluk Arasındaki İlişki**
Mesut Arslan, Emine Büşra Aydın
- 14 **Otomatik ve Manuel Kan Basıncı Ölçümü Araçlarının Güvenirliğinin İncelenmesi**
Fatma Özder, Funda Büyükyılmaz
- 22 **Knowledge Level of Individuals Applying Cardiology Outpatient Clinic About Risk Factors for Cardiovascular Diseases: A Cross-Sectional Study**
Uğur Doğan, Nimet Ovayolu, Özlem Ovayolu, Sema Aytacı, Merve Gülpak
- 28 **Kan Basıncı Ölçümü İçin Bir Bilgi Kaynağı: Youtube Analizi**
Hale Tosun, Ayşe Tosun
- 36 **Determining the Relationship Between Nursing Care Perception and Drug Compliance in Hypertensive Patients**
Dilek Baykal, Dilek Yıldırım

Review

- 43 **Açık Kalp Cerrahisi Sonrası Yoğun Bakım Hastalarında Deliryumun Önlenmesi**
Meltem Ulus, Aylin Durmaz Eder

Case Report

- 50 **Kardiyak Arrest Sonrası Gastrointestinal Kanama Gelişen Bir Olguda Lydia Hall Modeli Temelli Bakım**
Duygu Akbaş Uysal, Serap Özer, Yasemin Yıldırım