

# TURKISH JOURNAL OF CARDIOVASCULAR NURSING

## Original Investigations

Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ile Kardiyometabolik Riskler  
*Demirezen Vidinlioğulları ve Sezgin*

Psychological Resilience of Turkish Heart Failure Patients  
*Çelik and Günaydın*

Effect of Acupressure on Blood Pressure and Pulse  
*Soylu and Korkmaz*

Hemşirelik Alanında Kardiyovasküler Hastalık Riski  
*Dağistan Akgöz ve ark*

Depresyon, Öz Etkililik, Öz Bakım  
*Başol ve Özer*

Perceived Social Support and Health-Related Quality  
*Okur et al*

## EDİTÖR/EDITOR

### Fisun Şenuzun Aykar <sup>ID</sup>

İzmir Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, İzmir, Türkiye  
*İzmir Tınaztepe University, Faculty of Health Sciences, İzmir, Türkiye*  
fisunsenuzun@gmail.com

## EDİTÖR YARDIMCILARI/ASSOCIATE EDITORS

### Hilal Uysal <sup>ID</sup>

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, İstanbul, Türkiye

## DANIŞMA KURULU / ADVISORY BOARD

### Ayfer Karadakovan <sup>ID</sup>

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Ege University Faculty of Nursing, İzmir, Türkiye*

### Ahmet Temizhan <sup>ID</sup>

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Şehir Hastanesi Kardiyoloji Bölümü, Ankara Health Sciences University, Ankara City Hospital, Department of Cardiology, Ankara

### Ahmet Yıldız <sup>ID</sup>

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, Enstitüsü, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, İstanbul University Cerrahpaşa, İstanbul, Türkiye*

### Ali Metin Esen <sup>ID</sup>

HealthActive Exclusive Klinik Muayehane, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, HealthActive Private Clinical Practice, İstanbul, Türkiye*

*İstanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, İstanbul, Türkiye*  
hilaluysal@gmail.com

### Zeynep Canlı Özer <sup>ID</sup>

Akdeniz Üniversitesi, Antalya Sağlık Yüksekokulu, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Akdeniz University, Antalya School of Health, Antalya, Türkiye*  
zeynepardaozer@yahoo.com

### Asiye Akyol <sup>ID</sup>

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İzmir, Türkiye  
*Ege University Faculty of Nursing, İzmir, Türkiye*

### Cevat Kıрма <sup>ID</sup>

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kartal Koşuyolu Hastanesi, İstanbul, Türkiye  
*University of Health Sciences, Kartal Kosuyolu Hospital, İstanbul, Türkiye*

### Çetin Erol <sup>ID</sup>

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji, Ankara, Türkiye  
*Department of Cardiology, Ankara University Faculty of Medicine, Ankara, Türkiye*

### Ertan Ural <sup>ID</sup>

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji, Kocaeli, Türkiye  
*Department of Cardiology, Kocaeli University Faculty of Medicine, Kocaeli, Türkiye*

### Gökhan Kahveci

Liv Hastaneleri, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology Liv Hospitals, İstanbul, Türkiye*

## SAHİBİ/OWNER

Türk Kardiyoloji Derneği Adına/On Behalf of Turkish Society of Cardiology

Muzaffer M. Değertekin

### Gülcan Bakan <sup>ID</sup>

Pamukkale Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Denizli, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Pamukkale University, Denizli, Türkiye*

### Gülten Kaptan

Beykoz Üniversitesi, Meslek Yüksek Okulu, İstanbul, Türkiye  
*Beykoz University, Vocational School, İstanbul, Türkiye*

### Gülümser Argon <sup>ID</sup>

Ege Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Ege University, İzmir, Türkiye*

### Hatice Mert

Dokuz Eylül Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, İzmir, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Dokuz Eylül University, İzmir, Türkiye*

### İlknur Can

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Kalp Damar Cerrahisi, Konya, Türkiye  
*Department of Cardiovascular Surgery, Necmettin Erbakan University Meram Faculty of Medicine, Konya, Türkiye*



The Owner on behalf of the Turkish Society of Cardiology / Türk Kardiyoloji Derneği adına İmtiyaz Sahibi: Muzaffer M. Değertekin  
Address: Nish İstanbul A Blok Kat: 8, No: 47-48 Çobançeşme Sanayi Cad. No: 11 Yenibosna, Bahçelievler 34196 İstanbul, Türkiye  
Phone: +90 212 221 1730-38 Fax: +90 212 221 1754 E-mail: tkd@tkd.org.tr Web: www.tkd.org.tr  
Editor-in-Chief Office: Phone: +90 (535) 461 41 62 Fax: +90 (212) 221 17 54 E-mail: fisunsenuzun@gmail.com



Kare Publishing is a subsidiary of Kare Media

Director:  
Ali Cangül


Publication Coordinator:  
Zeynep Sena Pekşen

## Contact

Address: Göztepe Mah., Fahrettin Kerim Gökay Cad., No: 200 Da: 2, Göztepe, Kadıköy, İstanbul, Türkiye  
Phone: +90 216 550 61 11  
Web: www.karepb.com  
E-mail: kare@karepb.com

**Mehmet Uzun** 

Üsküdar Sultan Abdulhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul  
*Department of Cardiology, Üsküdar Sultan Abdulhamid Han Training and Research Hospital, Istanbul, Türkiye*

**Mehmet Yunus Emiroğlu** 

Kartal Koşuyolu Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Kartal Koşuyolu Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, Istanbul, Türkiye*

**Mehdi Zoghi** 

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri, İzmir, Türkiye  
*Department of Internal Medicine, Ege University, Faculty of Medicine, İzmir, Türkiye*

**Meral Gün Altıok** 

Mersin Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Mersin, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Mersin University School of Health, Faculty of Nursing, Mersin, Türkiye*

**Mukadder Mollaoğlu** 

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Sivas, Türkiye  
*Department of Nursing, Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Sivas, Türkiye*

**Mustafa Yıldız** 

İstanbul Üniversitesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Istanbul University, Istanbul, Türkiye*

**Necla Özer** 

Hacettepe Üniversitesi, Kardiyoloji, Ankara, Türkiye  
*Department of Cardiology, Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

**Nurcan Arat** 


Florence Nightingale Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Florence Nightingale Hospital, Istanbul, Türkiye*

**Oktay Ergene** 

Dokuz Eylül Üniversitesi, Kardiyoloji, İzmir, Türkiye  
*Department of Cardiology, Dokuz Eylül University, Izmir, Türkiye*

**Ömer Kozan** 

Başkent Üniversitesi, İstanbul Hastanesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Başkent University, Istanbul Hospital, Istanbul, Türkiye*

**Sabire Yurtsever** 


Mersin Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Mersin, Türkiye  
*Mersin University, Faculty of Nursing, Mersin, Türkiye*

**Sıdıka Oğuz** 

Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye  
*Department of Nursing, Marmara University, Faculty of Health Sciences, Istanbul, Türkiye*

**Seher Belgüzar Kara**

Yüksek İhtisas Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Ankara, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Yüksek İhtisas University, Ankara, Türkiye*

**Serap Ünsar** 

Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Edirne, Türkiye  
*Department of Nursing, Trakya University, Faculty of Health Sciences, Edirne, Türkiye*

**Serap Özer** 

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, İzmir, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Ege University Faculty of Nursing, Izmir, Türkiye*

**Sevda Türen** 

İstanbul Kültür Üniversitesi, İç Hastalıkları hemşireliği, İstanbul, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Istanbul Kultur University, Istanbul, Türkiye*

**Seyhan Çitlik Sarıtaş** 

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Malatya, Türkiye  
*Department of Nursing, İnönü University, Faculty of Health Sciences, Malatya, Türkiye*

**Tülin Bedük** 

Ankara Üniversitesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, Ankara, Türkiye  
*Department of Internal Medicine Nursing, Ankara University, Ankara, Türkiye*

**Vedat Aytekin** 

Koç Üniversitesi, Kardiyoloji Bölümü, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Koç University, Istanbul, Türkiye*

**Yasemin Tokem** 

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İzmir, Türkiye  
*Department of Nursing Izmir Katip Celebi University, Faculty of Health Sciences, Izmir, Türkiye*

**Zerrin Yiğit** 

İstanbul Üniversitesi, Kardiyoloji, İstanbul, Türkiye  
*Department of Cardiology, Istanbul University, Istanbul, Türkiye*

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing (Turk J Cardiovasc Nurs) is a scientific, open access, online-only periodical published in accordance with independent, unbiased, and double-blinded peer-review principles. The journal is the official publication of Turkish Society of Cardiology - Cardiovascular Nursing Technicians Working Group, published tri-annually in April, August, and December. The publication languages of the journal are Turkish and English.

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing aims to contribute to the literature by publishing manuscripts at the highest scientific level on coronary artery diseases, heart valve diseases, arrhythmia, heart failure, hypertension, congenital heart diseases, coronary intensive care nursing. The journal publishes Original article, review, rare case report, and letter to the editor that are prepared in accordance with ethical guidelines.

The target audience of the journal includes nurses, academicians, clinical researchers, medical/health professionals, students, nursing professionals and related professional and academic bodies and institutions.

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing currently indexed in EBSCO, DOAJ, Research4Life, Hinari, OUCI, Scilit, and TUBITAK ULAKBIM TR Index.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE), and National Information Standards Organization (NISO). The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing (doaj.org/bestpractice).

#### **Advertisement Policy**

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing can publish advertisement images in the journal's website upon the approval of the Editor in Chief. Potential advertisers should contact the Editorial Office. Advertisers have no effect on the editorial decisions or advertising policies.

#### **Disclaimer**

Statements or opinions expressed in the manuscripts published in the journal reflect the views of the author(s) and not the opinions of the editors, editorial board, and/or publisher; the editors, editorial board, and publisher disclaim any responsibility or liability for such materials.

#### **Open Access Statement**

Turkish Journal of Cardiovascular Nursing is an open access publication, and the journal's publication model is based on Budapest Access Initiative (BOAI) declaration. All published content is available online, free of charge at <https://khd.tkd.org.tr/>. The journal's content is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial (CC BY-NC) 4.0 International License which permits third parties to share and adapt the content for non-commercial purposes by giving the appropriate credit to the original work.

You can find the current version of the Instructions to Authors at [https://khd.tkd.org.tr/information\\_to\\_authors](https://khd.tkd.org.tr/information_to_authors)

**Editor in Chief:** Fisun Şenuzun Aykar

**Address:** Department of Nursing, İzmir Tınaztepe University, Faculty of Health Sciences, İzmir, Türkiye

**E-mail:** fisunsenuzun@gmail.com

**Publisher:** Turkish Society of Cardiology - Cardiovascular Nursing Technicians Working Group

**Address:** Nish İstanbul A Blok Kat:8 No:47-48 Çobançeşme, Sanayi Cad 11, Yenibosna Bahçelievler / 34196 / İstanbul, Türkiye

**Publishing Service:** Kare Media

**Address:** Göztepe Mah. Fahrettin Kerim Gokay Cad. No: 200 Da: 2, Goztepe, Kadikoy, Istanbul

**Phone:** +90 216 - 550 61 11

**E-mail:** kare@karepb.com

**Webpage:** <https://www.karepb.com/>

## AMAÇ KAPSAM

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi (Turk J Cardiovasc Nurs), bağımsız, tarafsız ve çift kör hakemlik ilkelerine uygun olarak yayınlanan, bilimsel, açık erişimli, yalnızca çevrimiçi bir süreli yayındır. Dergi, Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında olmak üzere yılda üç kez yayınlanan Türk Kardiyoloji Derneği - Kardiyovasküler Hemşirelik Teknisyenleri Çalışma Grubu'nun resmi yayınıdır. Derginin yayın dilleri Türkçe ve İngilizce'dir.

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, koroner arter hastalıkları, kalp kapak hastalıkları, aritmi, kalp yetmezliği, hipertansiyon, doğumsal kalp hastalıkları, koroner yoğun bakım hemşireliği konularında bilimsel düzeyde en üst düzeyde makaleler yayınlamaya literatüre katkıda bulunmayı amaçlamaktadır. Dergi, etik kurallara uygun olarak hazırlanmış özgün makale, derleme, nadir olgu sunumu ve editöre mektup yayınlar.

Derginin hedef kitlesi hemşireler, akademisyenler, klinik araştırmacılar, tıp/sağlık profesyonelleri, öğrenciler, hemşirelik profesyonelleri ve ilgili mesleki ve akademik kurum ve kurumları içermektedir.

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, EBSCO, DOAJ, Research4Life, Hinari, OUCI, Scilit, ve TUBITAK ULAKBIM TR Dizin tarafından indekslenmektedir.

Derginin editöryel ve yayın süreçleri International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE) ve National Information Standards Organization (NISO) organizasyonlarının kılavuzlarına uygun olarak biçimlendirilir. Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, Akademik Yayıncılıkta Şeffaflık ve En İyi Uygulama (doaj.org/bestpractice) ilkelerini benimsemiştir.

### Reklam Politikası

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi Baş Editör onayıyla dergi web sayfasında reklam yayınlayabilir. Reklam vermek isteyenler Editöryel Sekreteryaya ile iletişime geçmelidir. Reklam verenlerin editöryel kararlar ve reklam politikaları ile ilgili hiçbir etkisi bulunmamaktadır.

### Sorumluluk Reddi

Dergide yayınlanan makalelerde ifade edilen bilgi, fikir ve görüşler Türk Kardiyoloji Derneği - Kardiyovasküler Hemşirelik Teknisyenleri Çalışma Grubu, Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı'nın değil, yazar(lar)ın bilgi ve görüşlerini yansıtır. Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı, bu gibi yazarlara ait bilgi ve görüşler için hiçbir sorumluluk ya da yükümlülük kabul etmemektedir.

### Açık Erişim Beyanı

Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi, yayınlanma modeli Budapeşte Açık Erişim Girişimi (BOAI) bildirgesine dayanan açık erişimli bilimsel bir dergidir. Derginin arşivine <https://khd.tkd.org.tr/> adresinden ücretsiz olarak erişilebilir. Türk Kardiyovasküler Hemşirelik Dergisi'nin içeriği, Creative Commons Atıf-GayriTicari (CC BY-NC) 4.0 Uluslararası Lisansı ile yayınlanmaktadır.

Yazarlara Bilgi'nin güncel versiyonuna <https://khd.tkd.org.tr/> adresinden ulaşabilirsiniz.

**Editör:** Fisun Şenuzun Aykar

**Adres:** İzmir Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

**E-posta:** fisunsenuzun@gmail.com

**Yayıncı:** Türk Kardiyoloji Derneği - Kardiyovasküler Hemşirelik Teknisyenleri Çalışma Grubu

**Adres:** Nish İstanbul A Blok Kat: 8 No: 47-48 Çobançeşme, Sanayi Cad 11, Yenibosna Bahçelievler / 34196 / İstanbul, Türkiye

**Yayınevi:** Kare Yayıncılık

**Adres:** Goztepe Mah. Fahrettin Kerim Gokay Cad. No: 200 Da: 2, Goztepe, Kadikoy, Istanbul

**Tel:** +90 216 - 550 6111

**E-posta:** kare@karepb.com

**Web sayfası:** <https://www.karepb.com/>

**Original Articles**

- 1** **Yeme İme Sektöründe alışanların Sağlıklı Yaşam Biimi Davranışları ile Kardiyometabolik Riskleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
Zeynep Demirezen Vidinlioęullari, Handan Sezgin
- 12** **Psychological Resilience of Turkish Heart Failure Patients: The Role of Psychiatric Drugs, Stage of Heart Failure, and Type D Personality**  
Büşra Nur elik, Nevin Günaydın
- 21** **How Important is Acupressure Application in Balancing Heart Rate and Blood Pressure in the Treatment of Atrial Fibrillation? Randomized Controlled Study**  
Ayşe Soylu, Medet Korkmaz
- 31** **Kardiyovasküler Hastalık Riskini Belirleme ve Azaltmaya Yönelik Hemşirelik Alanında Yapılan alışmaların Bibliyometrik Analizi**  
Ayşe Dağıstan Akgöz, Sude Gençtürk Eroęlu, Sebahat Gözüm
- 40** **Hipertansif Hastalarda Depresyon Düzeyi, Öz Etkililik ve Öz Bakım Gücünün İncelenmesi**  
Yaęmur Başol, Zülfünaz Özer
- 49** **Perceived Social Support and Health-Related Quality of Life in Coronary Artery Patients: The Role of Death Anxiety**  
Ayşe Sena Okur, Ahmet Pınar, Zülfünaz Özer